

Praticien Power Legs

Massage de Confort

**Ce massage n'a aucune visée thérapeutique, ni esthétique.
Ce massage est un ensemble de techniques pour favoriser et optimiser le bien-être général du corps, il ne s'apparente pas à de la kinésithérapie.
En aucun cas cette pratique ne peut remplacer un traitement et un suivi médical.
En cas de doute merci de consulter votre médecin**

L'organisme

SAS POPWERWELLNESS Déclaration d'activité en cours auprès du Préfet de la Région Provence Alpes Côte d'Azur. Numéro SIRET de l'organisme de formation : 949 151 559 00018 , 288 chemin de la carrière 84400 GARGAS

Intitulé :	Massage Power Legs
Durée :	1 jour/8 h hors pause repas de 12h à 13h
Type de formation :	<ul style="list-style-type: none">● Formation en présentiel● Action de formation
Tarif :	355 € TTC
Lieu :	Voir catalogue de formation

Conditions d'entrée

Public concerné

- Professionnel en massage, esthéticienne, professionnel du secteur de la beauté souhaitant faire évoluer leurs compétences
- Particulier souhaitant devenir professionnel en massage Bien-être

Prérequis

- Aucune connaissance en massage requise

Nombre de stagiaires

- de 1 à 8

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Oui
- Prise de contact au préalable pour évaluer les aménagements possible
- Contact au

Les objectifs

Objectifs à l'issue de la formation

- Le stagiaire sera en capacité d'accueillir le client
- Maîtriser le protocole complet
- Être dans la bonne posture pour donner ce massage
- Savoir amener le client dans un état de Bien-être
- Il pourra compléter une activité existante, démarrer dans le milieu du Bien-être

Objectifs pédagogiques

- Savoir déterminer les besoins du client
- Savoir accueillir le client et préparer le client
- Maîtriser le protocole Power legs®

- Apprendre à gagner en visibilité pour vivre de son entreprise

Contenu de formation

Partie théorique de 9h à 11h

- Accueil et présentation des apprenants
- Présentation du massage
- La théorie : Les différentes parties du pied, Les zones sensibles
- Apprendre à mettre le client dans les conditions favorables à la relaxation
- Quiz pour évaluer les acquis

Partie démonstration de 11h à 12h

- Démonstration détaillée du protocole et du massage sur un modèle

Pause déjeuner de 12h à 13h

Mise en pratique de 13h à 15h30

- Mise en pratique avec un client invité
- 2eme mise en pratique avec un 2eme client invité

Evaluation de 15h30 à 17h

- Evaluation du stagiaire sur modèle réel sous le regard avisé du formateur.

Mettre en valeur son activité de 17h à 18h

- Les réseaux sociaux
- Savoir mettre en valeur son image (CANVA)
- Réponse aux questions

Attestation de formation

Moyens de la formation

Equipe pédagogique

Valerie Olivari, Annie Jentil, Flavie Fernandez Co-Créatrice du Power Legs et Praticienne en massage.

Moyens pédagogique & Techniques prévues

- Accueil du stagiaire dans un lieu conforme dédié à la formation
- Collation du matin & après-midi
- Fournitures des supports de pédagogiques :
 - Livret de formation
 - Démonstration du protocole
 - Accès aux 2 vidéos récapitulatives
 - Accès au groupe privé réservé aux praticiens
 - Suivi téléphonique après formation

Matériels fournis

- Table de massage
- Huile de massage
- Gel hydroalcoolique

Matériels à apporter

- Une tenue pratique et confortable pour le massage
- Une bouteille d'eau
- Un carnet + crayon
- Un repas léger pour midi

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence.
- Quiz pour évaluer les acquis
- Evaluation par la formatrice de l'apprenant en situation réel
- Remise d'une attestation de réalisation
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

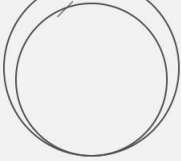
Conditions d'inscription

- Après un premier contact au 06.23.95.67.06 où nous vérifierons vos attentes et votre positionnement, vous recevrez un devis et la convention ou le contrat professionnelle à signer

Délai d'accès

- Le futur apprenant peut s'inscrire jusqu'à 8 jours avant le début de la session

8,47 / 10 avant la formation



+1.33 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

Déroulement de la formation **10.0**

Contenu de la formation **10.0**

Efficacité de la formation **10.0**

Note générale de la formation? **10.0**

Programme de formation mis à jour le 11/04/2023

